

COMMUNE DE PLEMET

CAP SPORTS VACANCES HIVER 2012

C'est une opération initiée par le Conseil Général 22 et pilotée par la Commune de Plémet qui vise à proposer un programme varié d'Activités Physiques et Sportives Pour les 7/17 ans sous forme de stages, de séances de découverte, de tournois et de sorties.

Les dates d'ouverture :

Du Lundi 13 au samedi 25 février 2012.

Les activités ont lieu :

- Salle du Minerai : salle polyvalente près de la mairie.
- Halle Des Sports (HDS) : gymnase du collège près de la gendarmerie.
- Base Sports Nature (BSN) : au pont querra, direction La Prénessaye.
- Bouleodrome couvert : rue de la liberté, près du foyer club.

Les Tarifs :

La séance (activité, tournoi)	2€
Le stage (3 séances de la même activité à suivre)	6€
La semaine (hormis la sortie)	12€
La sortie Bowling	13€
La sortie Patinoire	7€

Les horaires d'inscription :

Gaëlle se tiendra à votre disposition à la mairie aux jours et horaires fixés dans le tableau ci-dessous. Les inscriptions pourront se faire les jours d'activités dans la limite des places disponibles.

Merci de ne pas déposer les inscriptions dans la boîte aux lettres de la mairie.

Jours d'ouverture et horaires	Après-midi
Lundi 30 janvier et 6/02	16h30-17h30
Mardi 31 janvier et 7/02	17h30-18h30
Mercredi 1 ^{er} février	16h-17h30
Vendredi 3 février	14h-17h

CAP SPORTS VACANCES HIVER PLEMET 2012
(À retourner à Gaëlle, à la mairie aux horaires prévus dans le tableau)



AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e,s) Monsieur, Madame

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....

Autorise (nt) mon, mes enfant(s)

..... Classe.....

Inscrit à l'année au Cap Sport ou Ados : **oui** **non**

À participer aux activités de Cap Sports Vacances Hiver organisées par la Commune de Plémet, dans les conditions énoncées dans le règlement.

Et déclare (nt) que mon, (mes) enfant(s) ne présente (nt) aucune contre indication à la pratique des activités sportives du dispositif. Merci d'indiquer les traitements suivis ainsi que les allergies avérées.

.....
J'autorise les éducateurs à prendre toutes dispositions nécessaires en cas de besoin d'hospitalisation.

Fiche d'inscription aux activités (indiquer le N° de l'activité)

Païement obligatoire à l'inscription (chèque à l'ordre du trésor public, espèces, chèques vacances, tickets loisirs CAF)

Je l' (les) inscris pour les activités suivantes (je note le numéro correspondant dans le tableau) :

Stage	N°			6€ x
Activité	N°			2€ x
Semaine	Oui	Non	12€ x	
Sortie Bowling 17/02	Oui	Non	13€ x	
Sortie patinoire 23/02	Oui	Non	7€ x	
Sortie Match 25/02	Oui	Non	Gratuit	
Total				

A.....le.....2012.

SIGNATURE :

Le fonctionnement :

Les activités sont encadrées par des Educateurs Sportifs diplômés : Gaëlle LE GOASTER, Frédéric COTBREIL de Plémet et par d'autres éducateurs selon les disciplines.

Le programme est établi pour la durée totale de l'opération (2 semaines).

Les inscriptions se font en Mairie auprès de Gaëlle aux horaires fixés dans le tableau. **Merci de ne pas déposer vos bulletins d'inscription dans la boîte aux lettres de la mairie.**

Il faut absolument compléter la fiche et le bulletin d'inscription.

Le départ et le retour pour la sortie ont lieu salle du minerai (Venir 10 MINUTES avant)

Un nombre limité de participants est prévu pour certaines activités.

La commune se réserve le droit de modifier le programme en cas d'absence de l'éducateur, d'un nombre insuffisant de participants, des conditions météorologiques ou de tout autre problème pouvant survenir.

Le Règlement :

Les enfants et jeunes de 7 à 17 ans ont accès aux activités non accompagnés.

La responsabilité des éducateurs n'est engagée que pendant les activités, aux heures et lieux précis annoncés dans le programme.

Le participant s'engage à ne pas quitter l'activité avant la fin de celle-ci.

Le trajet du participant de son domicile au lieu d'activité et inversement ne saurait être pris en compte dans la responsabilité de l'organisateur.

L'attention des parents est portée sur le fait que l'enfant est placé sous la responsabilité de l'organisation que pendant les horaires stricts d'animation.

Il convient de vérifier la présence de l'éducateur quand vous le déposez à l'heure et sur le lieu exact de l'activité, de le récupérer à l'heure à la fin de chaque séance.

Pour pratiquer le sport en salle, une paire de chaussures de sports (à chauffer dans le vestiaire) est obligatoire. Pour le roller, prévoir son matériel, ses protections et casque ou une paire de chaussettes de rechange.

Pour le VTT et le BMX, prévoir du rechange et le nécessaire pour se doucher.

Selon la météo, prévoir des vêtements appropriés. Selon les activités, un rechange,

Un goûter, un pique nique.

Les inscriptions sont effectives dès lors que le paiement est effectué.

L'inscription à un stage implique de le réaliser dans sa totalité (3 séances).

Prévenir en cas d'absence au 02-96-25-61-10 ou 06-46-14-10-79

Pour s'inscrire, il suffit de reporter sur la fiche d'inscription le numéro correspondant à(aux) l'activité(s) choisie(s).

PROGRAMME DES ACTIVITES POUR LES GS/CP

Du lundi 13 au mercredi 22 février 2012

Lundi 13 février

10h-11h : Stage de Kin ball HDS (1)
11h-12h : Stage d'athlétisme HDS (2)
17h-18h : Activité basket Minerai (3)

Mardi 14 février

10h-11h : Stage de Kin ball Minerai (1)
11h-12h : Stage d'athlétisme Minerai (2) (4)
17h-18h : Activité jeux de crosses Minerai

Mercredi 15 février

10h-11h : Stage de Kin ball Minerai (1)
14H30-17H : Carnaval RDV 14h30 Place De Gaulle.
Inscription obligatoire en Mairie.

Jeudi 16 février

10h-11h : Stage d'athlétisme Minerai (2)
11h-12h : Activité gymnique Minerai (5)

Lundi 20 février

13h30-14h30 : Stage tennis minerai (6)
14h30-15h30 : Stage mini handball minerai (7)
15h30-16h30 : Activité foot en salle minerai (8)

Mardi 21 février

13h30-14h30 : Stage tennis minerai (6) (7)
14h30-15h30 : Stage mini handball minerai (9)
15h30-16h30 : Activité jonglage minerai

Mercredi 22 février

13h30-14h30 : Stage tennis minerai (6) (7)
14h30-15h30 : Stage mini handball minerai (10)
15h30-16h30 : Activité boules minerai

PROGRAMME DES ACTIVITES POUR LES CE1/CE2/CM1

Du lundi 13 au jeudi 23 février 2012

Lundi 13 février

10h-11h : Stage de boules Boulodrome couvert (11)

13h45-16h15 : Stage BMX 12 Places maxi BSN (prévoir recharge, nécessaires de douche et tenue adaptée) (12)

17h-18h30 : Activité badminton HDS (13)

Mardi 14 février

10h-11h : Stage de boules Boulodrome couvert (11)

13h45-16h15 : Stage BMX 12 Places maxi BSN (prévoir recharge, nécessaires de douche et tenue adaptée) (12)

17h-18h30 : Activité foot en salle HDS (14)

Mercredi 15 février

10h-11h : Activité boxe HDS (15)

14H30-17H : Carnaval RDV 14h30 Place De Gaulle. Inscription obligatoire en Mairie.

Jeudi 16 février

13h45-16h15 : Stage BMX 12 Places maxi BSN (prévoir recharge, nécessaires de douche et tenue adaptée) (12)

Vendredi 17 février

Sortie Bowling à Trégueux (Finalité de stage) (11)

Réservée aux enfants inscrits au stage de boules

Départ Minerai 12h45, retour minerai 17h15.

Coût : 13€

Mardi 21 février

9h30-10h45 : Stage rollers minerai (16)

Prévoir son matériel ou une paire de chaussettes de recharge.

14h-15h : Stage handball HDS (17)

15h-16h : Stage d'ultimate HDS (18)

18h-19h30 : Activité foot en salle HDS (19)

Mercredi 22 février

9h30-10h45 : Stage rollers minerai. (16)

Prévoir son matériel ou une paire de chaussettes de recharge.

14h-15h : Stage handball HDS (17)

15h-16h : Stage d'ultimate HDS (18)

Jeudi 23 février

9h30-10h30 : Stage handball HDS (17)

10h30-11h30 : Stage d'ultimate HDS (18)

Sortie patinoire (Finalité de stage)

Réservée aux enfants inscrits au stage de rollers

Départ minerai à 12h45, retour à 17h15

(Prévoir un change, gants et goûter)

40 places maxi

Coût : 7€ (16)

PROGRAMME DES ACTIVITES POUR LES CM2/ADOS

Du lundi 13 au samedi 25 février 2012

lundi 13 février

11h-12h : Stage de boules Boulodrome couvert (20)
13h45-16h15 : Stage VTT 15 places maxi BSN (prévoir recharge, nécessaires de douche et tenue adaptée) (21)
17h-18h30 : Activité badminton HDS (13)

Mardi 14 février

11h-12h : Stage de boules Boulodrome couvert (20)
13h45-16h15 : Stage VTT 15 places maxi BSN (prévoir recharge, nécessaires de douche et tenue adaptée) (21)
17h-18h30 : Activité foot en salle HDS (14)

Mercredi 15 février

11h-12h : Activité Boxe HDS (22)
14h30-17h : Carnaval RDV 14h30 Place De Gaulle.
Inscription obligatoire en Mairie.

jeudi 16 février

10h30-16h30 : finalité de Stage VTT 15 places maxi BSN (prévoir recharge, nécessaires de douche et tenue adaptée, pique nique) (21)

Vendredi 17 février

Sortie Bowling à Trégueux (Finalité de stage)
Réservée aux enfants inscrits au stage de boules
Départ Minerai 12h45, retour minerai 17h15. (11)
Coût : 13€

Mardi 21 février

10h45-12h : stage rollers minerai. (23)
Prévoir son matériel ou une paire de chaussettes de recharge.
16h-17h : Stage raquettes HDS (24)
17h-18h : Stage handball HDS (25)
18h-19h30 : Activité foot en salle HDS (19)

Mercredi 22 février

10h45-12h : stage rollers minerai. (23)
Prévoir son matériel ou une paire de chaussettes de recharge.
16h-17h : Stage raquettes HDS (24)
17h-18h : Stage handball HDS (25)

Jeudi 23 février

Sortie patinoire (Finalité de stage) (16)
Réservée aux enfants inscrits au stage de rollers
Départ minerai à 12h45, retour à 17h15
(Prévoir un change, gants et goûter)
40 places maxi
Coût : 7€

Vendredi 24 février

10h-11h : Stage raquettes HDS (24)
11h-12h : Stage handball HDS (25)

Rassemblement Opération « Rink Hockey » à LOUDEAC

Réservé aux enfants inscrits au stage rollers. (26)
Départ Minerai à 13h et retour à 17h45.
Prévoir recharge, rollers plus protections et casque (si vous en possédez).

Samedi 25 février

Finalité de l'opération « Rink Hockey » (27)
Sortie au match PLOUFRAGAN / ST OMER (Niveau national)
Réservé aux enfants inscrits au stage rollers. Gratuit.
ATTENTION : Pas de car au départ de Plémet. Les enfants se rendent directement sur le parking du champ de foire (LOUDEAC) pour 18h45
Retour vers 22h45. Prévoir pique nique.